

Mpox



O QUE É?

- A Mpox é uma doença infecciosa causada pelo vírus Monkeypox (VMPX), é uma doença zoonótica, o que significa que se pode transmitir de animais para humanos, podendo também transmitir-se de pessoa-a-pessoa.
- Após a pessoa ter sido infectada, pode demorar entre 3 a 21 dias para que a doença se manifeste.



COMO SE TRANSMITE?

- **ANIMAL – PESSOA:** Através da manipulação da carne de animais de caça como macacos, ratos, esquilos infectados.
- **PESSOA – PESSOA:** Por contacto próximo com secreções, fluidos corporais, lesões na pele, e mucosas ocular, nasal, oral, genital e anal, de uma pessoa infectada, ou com objectos partilhados (lençóis, toalhas, almofadas) e superfícies contaminadas.

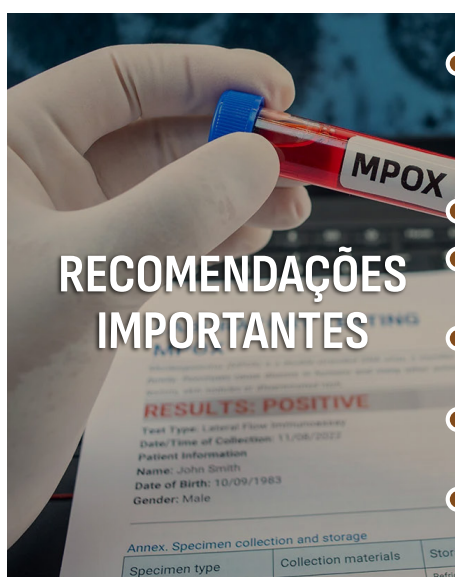


QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

- Febre, arrepios, dor de cabeça, dor muscular, dor nas articulações, inflamação dos gânglios linfáticos (ínguas), exantema (lesões na pele ou mucosas), Erupção cutânea (manchas e/ou bolhas).
- A fase de contágio/infecciosa vai desde um dia antes do início de sinais e sintomas até a resolução de todas as lesões, com queda natural de todas as crostas e surgimento de pele íntegra, o que demora normalmente entre duas a quatro semanas.

Onde aparecem habitualmente as lesões cutâneas?

As lesões cutâneas podem ser localizadas numa determinada região do corpo ou generalizadas, atingindo habitualmente a face e boca, membros superiores e inferiores ou região anogenital. O número de lesões numa pessoa pode variar e podem atingir as palmas das mãos e plantas dos pés. É característico que as lesões apresentem-se todas na mesma fase de desenvolvimento.



RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

- Não há tratamento específico para a Mpox. O tratamento é sintomático. A maioria dos casos de doença requer apenas cuidados de suporte, nomeadamente beber muitos líquidos para se manter hidratado e, caso necessário, tomar medicamentos para alívio de sintomas como a dor e a febre, assim como o cuidado com as lesões na pele.
- Evite tocar na boca ou nos olhos para reduzir o risco de outras infecções.
- Reforce as práticas de higiene, designadamente a lavagem frequente das mãos e o uso de desinfetantes.
- Evite o contacto físico com pessoas que apresentem os sinais e sintomas acima referidos, bem como com materiais e utensílios por elas usados.
- Utilize equipamento de protecção individual como máscaras e luvas a quando do contacto próximo com casos confirmados ou suspeitos.
- Caso detecte algum dos sintomas acima referidos, deve dirigir-se imediatamente à unidade de saúde mais próxima.

PARA MAIS INFORMAÇÕES

Contacte a Direcção Nacional de Saúde Pública através dos Serviços de Vigilância Epidemiológica:

+244 937 503 349



+244 972 977 222

Consulte o website:

<https://www.redisseangola.ao/>